

Nyhedsbrevet Arbejds miljø

25. oktober 2007 nr. 72

Ondt i ryggen

Ondt i ryggen er en folkesygdom, der fører til stribevis af sygedage. Hele 80 procent af befolkningen oplever i løbet af et år, at de har ondt i ryggen. I temaet viser vi vej til gode råd om, hvordan du passer på ryggen, og hvordan virksomheder kan fastholde medarbejdere med ondt i ryggen.

Læs mere > <http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg.aspx>

Hvorfor får vi ondt i ryggen?

Hvorfor får vi ondt i ryggen? Er det et livsvilkår eller en arbejdsrisiko? Det er et komplekst spørgsmål, og eksperterne er ikke enige.

Læs mere > <http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg/Hvorfor_ondt.aspx>

Tilbage på jobbet med rygsmerter

Tusindvis af danskere sygemeldes hvert år på grund af ondt i ryggen. Ofte kommer sygefraværet til at koste medarbejderen jobbet, og i værste fald kommer han aldrig tilbage til arbejdsmarkedet. Se hvordan du kan tage hånd om problemerne tidligt i forløbet.

Læs mere > <http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg/tilbage_job.aspx>

Gode råd til din ryg

For at forebygge rygsmerter og rygskader, er det nødvendigt, at både den ansatte, lægen og arbejdspladsen gør en aktiv indsats. På disse sider kan du finde råd til alle tre grupper.

Læs mere > <http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg/gode_raad_ryg.aspx>

Praktiske eksempler

Bliv inspireret af, hvordan en række virksomheder har arbejdet med at forebygge rygproblemer og fastholde medarbejdere med ondt i ryggen.

Læs mere >

<http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg/Praktiske_eks_oversigtsboks.aspx>

Er du i risikogruppen?

Undersøgelser viser, at rigtig mange lønmodtagere og selvstændige har haft ondt i ryggen mindst én dag i løbet af de sidste 12 måneder. Tallet varierer fra 37 til 86 pct. inden for de forskellige jobgrupper. Her kan du se, hvor problemer med ryggen er særligt udbredt.

Læs mere > <http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg/Er_du_i_risiko.aspx>
Ryggen går ikke i stykker af at blive brugt >

<http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Magasinet_Arbejdsmiljo/Magasinoversigt/2007/10/Tema_a_Ondt_i_Ryggen_Ryggen_gaar_ikke_i_stykker_af_at blive brugt.aspx>

Regeringens nye mål: 10% færre syge på grund af dårlig ryg >
<http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Temaer/ondt_i_ryg/regerings_nye_maal.aspx>

Bliv inspireret af andres arbejdsmiljø >
http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Nyheder/2007/Oktober/Praktiske_eksempler.aspx

Online dækning af Arbejdsmiljøkonferencen 2007 >
http://www.arbejdsmiljoviden.dk/Aktuelt/Nyheder/2007/Oktober/Online_daekning_af_Arbejdsmiljo_konferencen%202007.aspx

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet fra arbejdsmiljoviden.dk kan du afmelde det her >
<http://www.arbejdsmiljoviden.dk/sitecore/content/Global/Nyhedsbrev/Aendr_eller_afmeld_nyhedsbrev.aspx>

Lersø Parkallé 105
2100 København Ø
T 39 16 52 00
F 39 16 52 01videncenter@ami.dk